

E - B O O K

AEP

E

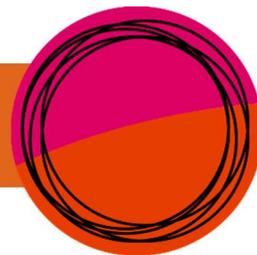
AET

QUAL A DIFERENÇA?

**mova**

— QUALIDADE DE VIDA —

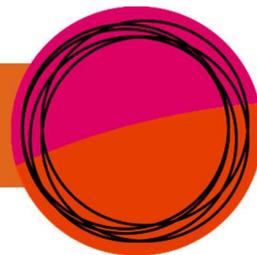
#movasei!



Você sabia que alto absenteísmo pode ser consequência de desconforto na hora de trabalhar? O conforto e saúde física e mental do colaborador são fatores decisivos para o bom funcionamento de uma empresa e respectivamente para geração de receita e bons resultados.

É possível antecipar e remover todos os obstáculos para garantir que o bem estar do colaborador esteja em primeiro lugar na rotina operacional da empresa, vamos te explicar como a **Análise Ergonômica Preliminar (AET)** é capaz de reduzir O absenteísmo e garantir que seus funcionários estejam satisfeitos e seguros.

Como deixar a empresa mais segura? Atualmente, muito se tem buscado em diferentes segmentos da legislação trabalhista, sobre como deixar a empresa mais segura e confortável para seus colaboradores. Dentro desse universo, definiram-se normas que regulamentam ações que as empresas devem seguir para garantir o bem-estar. E uma dessas ações, é a análise ergonômica.



## O que é análise ergonômica?



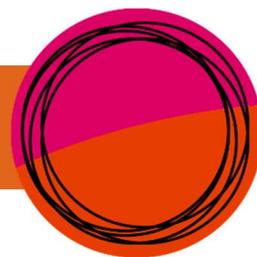
Análise ergonômica refere - se a avaliação do local de trabalho e suas condições, visando evitar riscos e perigos que possam ocasionar a falta de qualidade de vida e saúde do trabalhador. Existem dois tipos de análise ergonômica: a análise avaliação ergonômica preliminar, e a análise ergonômica do trabalho. São parecidas, mas têm pequenas diferenças e objetivos em comum.

## Análise Ergonômica Preliminar: AEP, o que é?



A **análise ergonômica preliminar** é um estudo, previsto pela NR 17 (Portaria MTP n. ° 423 de 07 de outubro de 2021), que tem como objetivo simplificar o processo de identificação e soluções de problemas ergonômicos. Ela obrigatoriamente deve ser feita por todas as empresas segundo a NR 17: "pode ser realizada por meio de abordagens qualitativas, semiquantitativas, quantitativas ou combinação dessas dependendo do risco e dos requisitos legais, a fim de "identificar os perigos e produzir informações para o planejamento das medidas de prevenção necessárias"

# #mova-se!



Em outras palavras, é uma análise que permitirá antecipar e evitar quaisquer problemas futuros relacionados à saúde do trabalhador, pois sabendo dos problemas existentes, é possível que se trace um plano a fim de gerenciar riscos operacionais, o Programa de Gerenciamento de Risco.

Mas, se na sua empresa ainda existem riscos ou se você ainda não realizou a análise ergonômica preliminar, saiba que ela pode e deve ser feita por um profissional capacitado para que tudo ocorra dentro da conformidade das leis, gerando benefícios para seus colaboradores e para sua empresa. A MOVA tem uma equipe preparada e qualificada para te orientar e executar!

### **Análise ergonômica do trabalho - AET**



Existe ainda a **análise ergonômica do trabalho**, responsável por uma varredura mais a fundo do local de trabalho, levando em consideração mais detalhes e um estudo aprofundado dos riscos relacionados ao ambiente, a postura e até mesmo de fatores cognitivos que possam a levar a acidentes ou doenças ocupacionais.



## Qual a diferença entre AEP E AET?



A **principal diferença** é o nível de aprofundamento das análises, enquanto a AEP traz os problemas mais recorrentes e soluções mais prática, a **AET** se faz necessária em casos onde a **AEP** não foi eficaz para evitar problemas quando há acidente de trabalho, e quando é preciso fazer uma busca mais detalhada para solucionar um risco mais complexo na empresa.

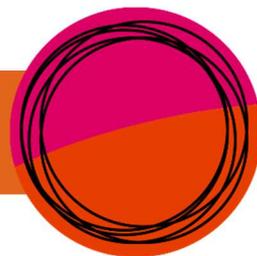
## Como a AEP irá impactar sua empresa?



Antes de mais nada, é preciso dizer que o impacto será positivo. Ainda que seja necessária fazer algumas alterações no ambiente de trabalho, os benefícios que a AEP traz para sua empresa e para seus colaboradores são inúmeros.

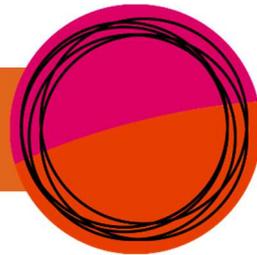
Após a avaliação, a depender da situação de cada empresa, algumas medidas deverão ser tomadas, para evitar que o colaborador tenha uma rotina repetitiva que o leve a:

# #move-se!



- ✔ Ter posturas extremas e prejudiciais de tronco, membros superiores inferiores e cabeça;
- ✔ Movimentos bruscos de alto impacto;
- ✔ Uso excessivo de força muscular;
- ✔ Movimentos repetitivos que comprometem a segurança e saúde;
- ✔ Exposição a vibrações nocivas;
- ✔ Tarefas que exigem que funções cognitivas coloquem em risco a saúde e segurança do funcionário.

# #move-se!



- ✔ Também devem ser tomadas medidas buscando a prevenção de riscos:
- ✔ Pausas durante o trabalho, para recuperar saúde psicofisiológica do colaborador - Estas pausas devem contar como tempo de trabalho efetivo;
- ✔ As tarefas devem ser alternadas com outras tarefas, de forma que seja possível variar posturas e grupos musculares utilizados para a realização das mesmas;
- ✔ Pode se alterar também o modo como as atividades são executadas;
- ✔ Entre outras medidas técnicas recomendadas pela avaliação ergonômica preliminar.





[mova.laboral](https://www.instagram.com/mova.laboral)



[movaqualidadedevida](https://www.linkedin.com/company/movaqualidadedevida)

[www.movalaboral.com.br](http://www.movalaboral.com.br)